



# Le IST: come si trasmettono e come si possono evitare

**Maria Cristina Salfa**

Centro Operativo AIDS,  
Dipartimento Malattie Infettive  
Istituto Superiore di Sanità, Roma

# I giovani possono prendere più facilmente le IST

- Tessuti genitali più **fragili ed esposti** a queste infezioni
- Molto spesso non hanno **sintomi o li trascurano**
- Più di frequente possono avere **rapporti sessuali non protetti**
- Possono avere **un numero elevato di partner sessuali**
- Possono esporsi **a rapporti sessuali a rischio** (a volte a causa dell'uso di alcol e droghe)
- **Scarsa conoscenza** delle IST, del pericolo che rappresentano, dei modi per prevenirle
- Spesso non sanno **a chi rivolgersi e con chi parlarne**

## Come SI trasmettono?

- Attraverso qualsiasi tipo di **rappporto sessuale** (vaginale, anale, orale) tramite lo sperma, la secrezione pre-spermatrica, le secrezioni vaginali, la saliva, o con il contatto diretto della pelle nella zona genitale, delle mucose genitali, anali e della bocca
- Attraverso il **sangue** (ad esempio, contatto con ferite aperte e sanguinanti, scambio di siringhe, tatuaggi e piercing in condizioni non controllate)
- Attraverso la madre soggetta ad un'infezione durante la **gravidanza, il parto o l'allattamento**

## Come NON si trasmettono?

- Le IST non si trasmettono attraverso **i colpi di tosse o gli starnuti** e neppure sui **mezzi pubblici, in ufficio o con i contatti sociali** in generale
- Le IST non sono trasmesse **dalle zanzare o da altri animali o dall'uso delle toilette**

# I sintomi

Le diverse IST presentano sintomi e segni comuni, i più frequenti sono:

- **secrezioni genitali** da vagina, pene o ano
- **dolore** parte bassa addome
- presenza di **prurito e/o di lesioni di qualunque tipo** nella regione dei genitali, dell'ano o della bocca
- necessità di **urinare frequentemente**, alcune volte con dolore e bruciore
- **dolore e sanguinamento** durante e/o dopo i rapporti sessuali

# Si può guarire?

- Se trattate **subito e in modo corretto**, le IST sono nella maggior parte dei casi guaribili attraverso antibiotici o altri farmaci prescritti dal medico
- Alcune malattie come l'infezione **da HIV o da Herpes genitale** sono curabili ma non guaribili definitivamente

# Cosa succede se non ci si cura?

- Sterilità e infertilità (seria difficoltà o impossibilità di avere figli)
- Problemi durante la gravidanza (es. parto prematuro, aborto, morte del bambino)
- Infezioni ai neonati (occhi e polmoni)
- Tumori (utero, vagina, pene, ano, fegato)

# IST ↔ HIV

- Chi ha una IST presenta un rischio molto più alto, rispetto a chi non ha una IST, **di prendersi o di trasmettere l'HIV** (il virus dell'AIDS)
- Le IST producono delle alterazioni a livello dei genitali che favoriscono **l'ingresso e l'uscita** del virus dell'HIV



# Il test HIV

- La diagnosi si effettua facendo un test di laboratorio con un prelievo di sangue almeno **20-40 giorni dopo il comportamento a rischio**
- Il risultato viene dato **dopo pochi giorni**

# Che fare



**per prevenire  
le IST?**



**in caso di dubbio o paura  
di aver contratto una IST?**

# Le regole del sesso sicuro

Usare il **preservativo** in tutti i rapporti sessuali, con ogni nuovo partner e con ogni partner di cui non si conosce bene lo stato di salute (la pillola anticoncezionale evita le gravidanze ma non protegge dalle IST)

# Le regole del sesso sicuro

- Essere sempre **lucidi mentalmente** quando si sta per avere un rapporto sessuale
- Non abusare **di alcol e non usare sostanze** in quanto tolgono lucidità mentale e sotto il loro effetto non ci si accorge di incorrere in comportamenti non sicuri per la salute
- La mancanza di lucidità si moltiplica enormemente **quando droghe e alcol si sommano**

# Le regole del sesso sicuro

- **Ridurre** il numero dei partner sessuali **ed evitare** rapporti sessuali senza preservativo perché quanto più alto è il numero delle persone con cui si hanno rapporti sessuali non protetti, tanto più si è a rischio di prendersi una IST
- Questo vale anche **per il proprio partner**

# Le regole del sesso sicuro

- Se si ha, o se il proprio partner ha, un'infezione o un'ulcera o una lesione nell'area genitale, anale o attorno alla bocca oppure delle perdite da vagina, pene o ano: **non avere rapporti sessuali di nessun tipo (vaginali, anali, orali)**
- Evitare i rapporti sessuali mentre **si sta seguendo una terapia per una IST**
- Effettuare con regolarità **i test per le IST e per l'HIV** se si hanno numerosi partner sessuali

# Che fare in caso di dubbio o paura di aver contratto una IST

- Rivolgersi subito ad **medico di fiducia** se si ha anche il minimo dubbio di essersi infettati
- Chiamare il **Telefono Verde AIDS-IST (800861061)** gli esperti indicheranno cosa è opportuno fare; oppure andare sul link **<http://www.uniticontrolaids.it>** dove si possono trovare altre informazioni

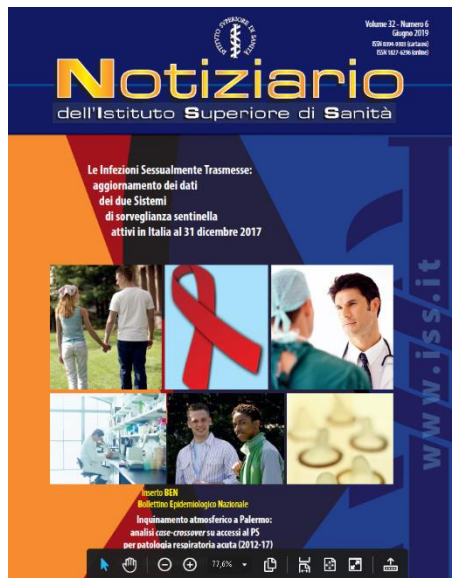
## **E non dimentichiamoci mai.....**

- Sorveglianza epidemiologica
- Campagne di informazione sulle IST
- Interventi offerti alla popolazione per evitare o ridurre il rischio di insorgenza delle IST e per consentire un trattamento adeguato di una IST già in atto:
  - **vaccinazione (es. vaccino anti-HPV)**
  - **diagnosi precoce (anche test per altre IST e HIV)**
  - **appropriatezza e completezza dei trattamenti terapeutici (anche dei partner)**



## Link utili

- **Infezioni sessualmente trasmesse (Ministero della Salute) [http://www.salute.gov.it/portale/salute/p1\\_4.jsp?area=Malattie\\_sessualmente\\_trasmissibili](http://www.salute.gov.it/portale/salute/p1_4.jsp?area=Malattie_sessualmente_trasmissibili)**
- **HIV E AIDS (Ministero della Salute) [http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2\\_4.jsp?area=aids](http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_4.jsp?area=aids)**
- **Uniti contro l'AIDS <http://www.uniticontrolaids.it/>**
- **Infezioni sessualmente trasmesse (Epicentro) <http://www.epicentro.iss.it/temi/ist/ist.asp>**
- **Infezione da Hiv e Aids (Epicentro) <http://www.epicentro.iss.it/problemi/aids/aids.asp>**
- **Sexually Transmitted Infections (WHO) <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs110/en/>**
- **HIV (WHO) <http://www.who.int/hiv/en/>**
- **Sexually Transmitted Diseases (CDC, Centers for Disease Control and Prevention) <https://www.cdc.gov/std/default.htm>**
- **HIV/AIDS (CDC, Centers for Disease Control and Prevention) <https://www.cdc.gov/hiv/default.html>**
- **Sexually Transmitted Infections (ECDC, European Centre for Disease Prevention and Control) <https://ecdc.europa.eu/en/sexually-transmitted-infections-sti>**
- **HIV infection and AIDS (ECDC, European Centre for Disease Prevention and Control) <https://ecdc.europa.eu/en/hiv-infection-and-aids>**
- **IUSTI (International Union against Sexually Transmitted Infections) <https://www.iusti.org/>**
- **UNAIDS <http://www.unaids.org/>**



**Notiziario ISS, giugno 2019, scaricabile gratuitamente:**

**<http://old.iss.it/publ/index.php?lang=1&id=3198&tipo=4>**



**Volume “Le infezioni sessualmente trasmesse. Come riconoscerle e prevenirle”.**  
**Collana “ I Ragazzi di Pasteur”, Carocci Editore,**  
**scaricabile gratuitamente:**

**<https://www.ibsafoundation.org/it/book-series/>**

**GRAZIE!**